



269 km



DIF. FÍSICA
media-alta



DIF. TÉCNICA
media



6640 m



4-5 d



862 m



0 m

MTB

TRACKS GIRONA COSTA BRAVA TRACKS TOUR

Precio

4 etapas (3 noches) 320,00€

5 etapas (4 noches) 380,00€

Salida/Llegada

Centre Biker Girona



En Centre Biker Girona - Rent & Cycling nos dedicamos al turismo activo en la provincia de Girona. Organizamos rutas en bicicleta de montaña y de carretera. Ofrecemos un asesoramiento personalizado y preparamos la ruta más adecuada a todos los niveles. Ofrecemos diferentes servicios, como el alquiler de bicicletas de montaña, carretera y e-bikes, packs con asistencia, itinerarios a la carta, reserva de alojamientos, actividades deportivas, degustaciones gastronómicas, transporte de maletas y pasajeros, entre otras prestaciones.

Hemos creado la ruta Tracks Girona Costa Brava - Tracks Tour. Tracks Tour es la mayor red de rutas en btt, road y trekking de España. Rutas creadas por profesionales locales, apasionados a la naturaleza, que han dedicado años de trabajo para que los amantes del ciclismo y trekking disfruten de los lugares más increíbles de cada zona donde existe una ruta Tracks.





ITINERARIO

Tracks Girona - Costa Brava es una ruta autoguiada por etapas en BTT por Girona Costa Brava que nos guiará por un itinerario de 269 km de recorrido y unos 6640 mts de desnivel, que transcurre de manera circular desde la monumental Girona, pasando por la Selva interior, la Selva marítima, el Baix Empordà y regresando al Gironès por medio de la Sierra de Les Gavarres (espacio de interés natural EIN).

Una ruta que nos llevará a conocer el Gironès y la Costa Brava Central, que se inicia en Girona y se adentra hacia la Vall del Llàmena, para allí subir a Sant Grau y seguir avanzando en dirección a Anglès, encontrándonos ya en la Selva interior. Desde este punto, y siguiendo la ruta del peregrino de Tossa, desde la capital de la comarca, Santa Coloma de Farners llegaremos a Tossa de Mar, ya en el corazón de la auténtica Costa Brava.

Iremos por la costa hasta Sant Feliu de Guíxols adentrándonos en el corazón de Les Gavarres, para llegar hasta La Bisbal d'Empordà, importante núcleo ceramista. Regresaremos a la costa, por el faro de Sant Sebastià recorriendo la costa por caminos y senderos de gran belleza hasta llegar a Palamós, donde afrontaremos las rampas que nos permitirán cruzar en diagonal enteramente Les Gavarres hasta llegar de nuevo a Girona, entrando a la ciudad por una de las vistas más preciosas, la Vall de Sant Daniel.

UBICACIÓN

- Provincia: Girona
- Comarcas: Gironès, La Selva y Baix Empordà.
- Poblaciones: Girona, Sant Gregori, Sant Martí de Llàmena, Anglès, Santa Coloma de Farners, Riudarenes, Sils, Tossa de Mar, Sant Feliu de Guíxols, Santa Cristina d'Aro, Romanyà de la Selva, Sant Sadurní de l'Heura, Cruïlles, La Bisbal d'Empordà, Llafranc, Calella de Palafrugell y Palamós.

LUGARES DE INTERÉS

- Km. 001 Girona Centro-Barrio Viejo
- Km. 016 Ermita de Sant Grau
- Km. 025 La Barroca
- Km. 055 Santa Coloma de Farners
- Km. 102 Castillo de Tossa de Mar
- Km. 128 Sant Feliu de Guíxols
- Km. 147 Romanyà de la Selva
- Km. 182 Fitor
- Km. 199 Faro de Sant Sebastià
- Km. 203 Calella de Palafrugell
- Km. 235 Puig d'Arques
- Km. 258 Santuari dels Àngels
- Km. 269 Girona



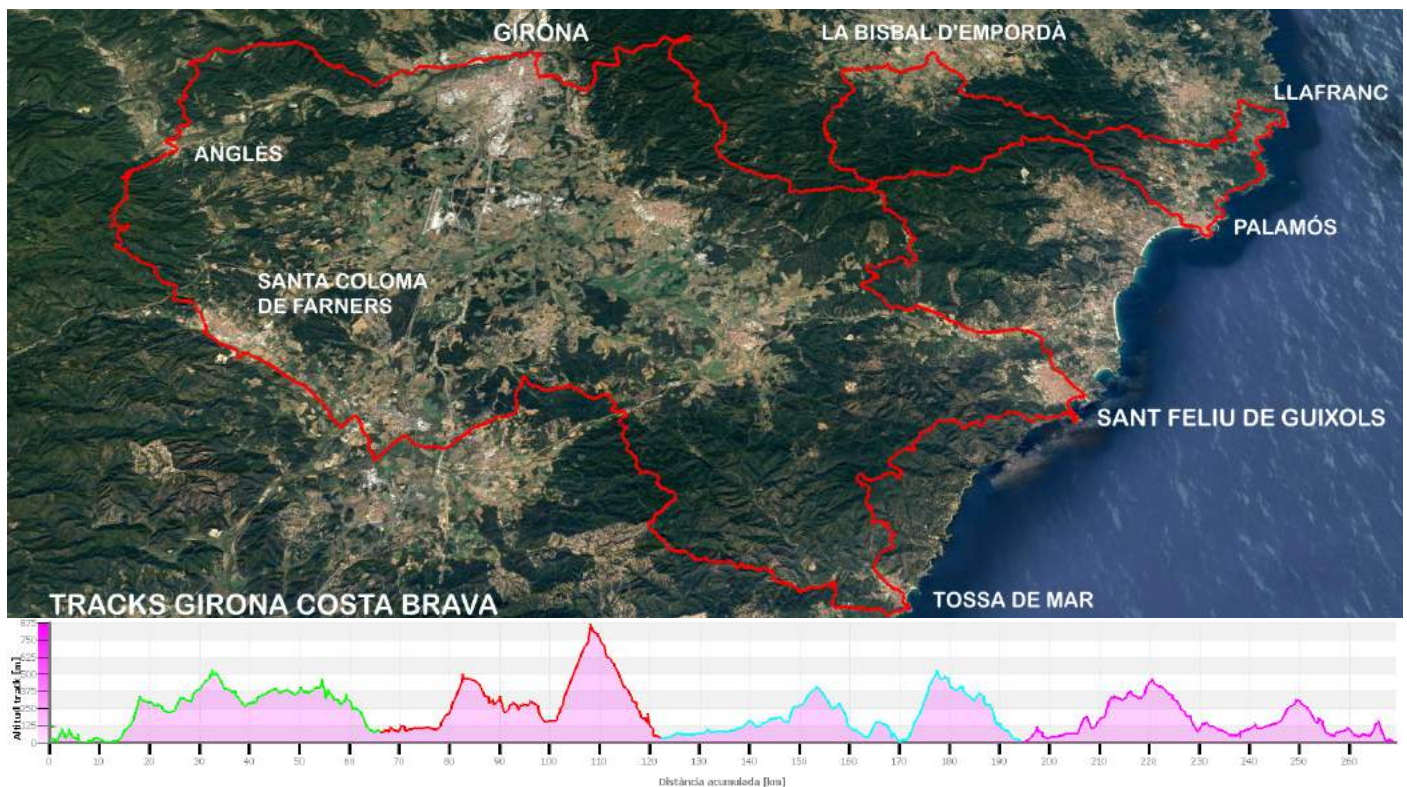


4 ETAPAS

- Maillot de TRACKS GIRONA-COSTA BRAVA
- Transporte de equipaje
- 3 noches de hotel en régimen AD (hab. doble)
- 4 días de ruta autoguiada
- Tracks de la ruta
- Briefing diario de la ruta
- Mapa y documentación de ruta
- Bolsa con obsequio e información de la zona
- Refrigerio al finalizar la ruta
- Degustación de productos de Girona

5 ETAPAS

- Maillot de TRACKS GIRONA-COSTA BRAVA
- Transporte de equipaje
- 4 noches de hotel en régimen AD (hab. doble)
- 5 días de ruta autoguiada
- Tracks de la ruta
- Briefing diario de la ruta
- Mapa y documentación de ruta
- Bolsa con obsequio e información de la zona
- Refrigerio al finalizar la ruta
- Degustación de productos de Girona



SERVICIOS OPCIONALES

- Contratar MP a lo largo del recorrido
- Actividades gastronómicas del territorio

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Seguro de accidentes y repatriación
- Habitación individual
- Alquiler de bicicleta
- Guía a lo largo del recorrido
- Servicio de recogida en caso de abandono
- Actividades extras en la zona
- Entrega de productos de compra para la ruta
- Ducha al finalizar la ruta

Precios temporada baja. Consultar temporada alta.